

平成30年7月号
(2018年)

ふれあい
だより

虹の会からのお知らせ

7月の例会(食事会)は7/22
キーマカレーがあります。
7/15(日)は草枕温泉へ日帰り旅行の予定です。
(障害者手帳が必要)
多数の参加をお待ちしています。
6/17の食事会は肉うどんでした。大変おいしかったです。
※青い鳥いがきを寄附していただいた方、どうもありがとうございました。感謝!(K,H)

園芸

園芸をやってみて
つかえがあったけれど
やってみると楽しかった
畑でナスとトマトが収穫
出来たのでよかったです。



毎日生き物は何が好きですか?

ふれあいに来ると緊張しました。

イカ
マンボウ
ラッコ
カニ
タコ
エビ
アヒル
マンダリン
マンダリン

7月の予定

日よう	月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
1 7-17の伝	2	3 活動準備 脳トレ	4 園芸	5 料理	6 ストレッチ	7 閉館
8 ラーメンの会	9	10 活動準備(買物) 脳トレ	11 園芸 カラオケ(PM)	12 料理 14:30 市館 40(-)m	13 ストレッチ かき氷大会(PM)	14 閉館
15 ラーメンの会 虹の会日帰り旅行	16	17 活動準備(買物) 脳トレ	18 園芸	19 料理(200円) 夏野菜カレー!!!	20 ストレッチ コーラス練習(PM)	21 閉館
22 虹の会食事会	23 (PM) DVD鑑賞	24 活動準備(買物) 脳トレ	25 園芸 BD会 Happy Birthday	26 料理 手芸	27 ストレッチ おやつ作り (冷しゃも)	28 閉館
29 ラーメンの会	30 絵手紙・書道	31 活動準備(買物) 脳トレ				

おやつ作り(ミニピザ)

ギョウザの皮と採れたてのピーマンでピザを作りました。生地がパリパリでトマトとベーコン入り。おいしかったのでフライパン料理でカンタンあすあめ。

家族大会

6/29(金)熊本県精神障害者家族大会が熊本市の富合でありました。ふれあいからは職員2名、その他4名が参加しました。天候が不順でしたがなんとか無事大会に間に合いました。料理(200円)午丸

ご飯やお肉たっぷりとしておいしく。またサラダ等のおひたし全部手作りでお腹いっぱいお楽しみ一杯においしかったです。



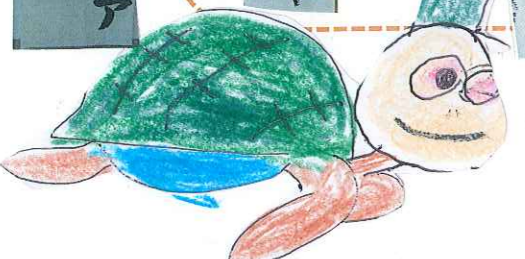
ふれあいビーチバレー

デイケアの利用者さんとふれあいビーチバレーをしました!盛り上げて楽しかったです! 1勝2敗でした

つゆ

毎日バスケットの単打...

西杯シア



晴梅 さいおひる
れ南 いじ びる

米朝首座会談が6月12日に開かれ水がらが見物です by 三瀬太郎

七月文月 大暑もあり 体には暑気つけまじょう 六月に逆襲地方で大地震が発生しました。震度6です。

地域活動支援センターI型事業/相談支援事業所
開館日 日~金 8時30分~16時30分
休館日 土曜日
電話受付 月~金 8時30分~19時 日、祝日 8時30分~17時

~ふれあいからの お・し・ら・せ~
before

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。活動は都合により変更になる場合もあります。

発行 医療法人 信和会
地域生活支援センター ふれあい
〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023
発行責任者 今野えり子
編集 利用者のみなさん 雪田 堤

After
→ 只今準備中

