

# 心水あいだより

平成30年  
(2018)

3月号

- スピードスケート女子 500m 小平奈緒 金メダル
- スケート女子団体 追い抜き日本金メダル (パシエート)

東京オリンピック、パラリンピックのキャラクターが(A)の案に決定!! 僕も(A)がいいと選んでいたのが良かったです。誰か(A)イラストを描いてくれないかな?



・カプリング女子、涙の銅メダル獲得!!  
素晴しかった!!  
が超話題に!!  
「おやつタイム」

◎平昌パラリンピックの日本選手、2月にインフルに罹ったけど軽かったです。お水お



200円料理(ちらし)  
とても、おいしくて、具も小さくセリむづがかったけど、いいちらしずしができました。



虫の会より  
2/18日 PM 13:00 JY. ボランティア連合会との交流会があり、とても充実した。生活支援や就労について、昔は偏見があったことを知れた。(三枝太郎君)

2/18日(日) ボン様= 当事者との交流会をして頂きありがとうございました。お陰様で楽しいひとときを過ごすことが出来ました。

3月は18日(日曜日)に例会(食事会)を行います。肉うどんです。どうぞ御参加下さい。30名社はOKです。150円です。いも20名位です。お申し込み必要です T.M



おやつ作り(白あんみつ)  
白たま子作って、コネコネ材料セリ、あんこが入って、とてもおいしくでき上がりました。家では作らないおやつ。久し振りに甘味も味わうことができてよかったです。



## 3月の予定

日よう	月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
1 だき茶 あきく				1 料理	2 ストレッチ	3 閉館
4 ラーメンの会	5 お花見	6 活動準備(買物) 頭のたいそう(PM) カラオケ(AM)	7 園芸	8 料理	9 ストレッチ	10 閉館
11 ラーメンの会	12 スポーツ(PM) 卓球	13 活動準備(買物) ウォーキング(PM) 利用者ミーティング(AM)	14 園芸 ホワイトデー 期待 「男はつらいよ」を 観る日	15 料理 200円 茶わんむし	16 ストレッチ	17 閉館
18 虹の会食事会 (肉うどん)	19	20 カラオケ(AM) 活動準備(買物) 頭のたいそう(PM)	21 春分の日	22 料理	23 ストレッチ おやつ作り(PM)	24 閉館
25 ラーメンの会	26 絵手紙・書道 ハダカ(PM) DC組	27 活動準備(買物) ウォーキング	28 園芸 BD会 15:00~	29 料理 14:30 南館 m.c.	30 ストレッチ	31 閉館

地域活動支援センター I 型事業/相談支援事業所  
開館日 日~金 8時30分~16時30分  
休館日 土曜日  
電話受付 月~金 8時30分~19時  
日、祝日 8時30分~17時

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。活動は都合により変更になる場合もあります。

発行 医療法人 信和会  
地域生活支援センター ふれあい  
〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番  
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023  
発行責任者 今野えり子  
編集 利用者のみなさん 小森田 雪田 村田

~ふれあいからの お・し・ら・せ~  
ふれあいだよりの郵送が不要の方は、お申し込み下さい。一度ふれあい=TELでお知らせください。

JRのダイヤ改正で電車の本数が減少。特に大畑~荒尾間は46本減。

## 今月のテーマ: 春を感じる瞬間

春一番がふいた日  
チューリップのめ  
か出たとき

卒業 退職  
合格発表の時の  
笑顔

ぬくい  
なーと思った  
時

コートが  
熱い!! と思った時

気分が  
ドロ〜ンと  
した時

おひな  
さまを出し  
たとき

豆持  
いつのころからか  
毎年まねまきは楽し  
みです。スタッフのク  
さんがおに  
でした。集中こうげき  
でした。今年も福の  
日々でありますように!!

スポーツ(ハダカ)  
オリンピックの羽生結弦を見ながら  
やりました。中林さんお交えて  
系録がかわりました。たのしかったです

中林さんとは  
ふれあいに来てくれて  
いるスーパーボランティア  
です。見返りがございよ

城崎DC組  
ハンキーズがやってきた!!  
楽器をつかって(ギロ) いい湯だなをしました。  
クイズもあり、ちょっとむづかしかったです T.S

三三七拍子とクイズと  
人生涙別を頑  
張って見て楽しく  
素晴らしい日にな  
り皆村から元気を  
頂きました。ありが  
とうございました N.N

カラオケの話...  
これまでふれあいは Wii の JOY SOUND の  
ソフトを使って 活動室でカラオケを楽しんで  
いました。が!! かし!!  
突然サービスが終了になり 伸えたくはな  
(まいました... 2月から平日もカラオケをやろと  
思っていた 矢先の出来事... (涙)  
しばらく 城崎病院の大ホールを借りら  
す日に行きます。  
Wii がもたらしたゲームの日も検討中!!

平昌オリンピック 羽生君 宇野君  
金メダルと銀メダル  
W表彰、やったネ!!  
カダ?

熊本市出身、鬼塚雅選手も女子ビュウエア



福岡のラジオを  
聴いて、音楽センス  
を上げよう!